

# 小记者亲子趣味挑战活动走进沈丘

□ 王文博

本报讯 为了增加家庭之间的情感交流，培养小记者的协作精神，10月27日，周口报业小记者中心策划的亲子趣味挑战活动走进沈丘县槐园千字文广场，50余组家庭参加了本次挑战活动，共度一段亲子欢乐时光。

当日上午，“腾空合照”“珠行万里”“一圈到底”“合力建塔”等趣味游戏轮番上演，每个游戏项目都充满了刺激和挑战。在活动过程中，小记者和家长相互配合，闯过了一道道关卡。

小记者高资越说：“今天的活动让我看到了团结的力量，同时也让我认识到自己的不足，我以后会更加努力！”本次活动让孩子与家长感受到了亲子游戏带来的欢乐和魅力，不仅给孩子们一个展示自我的机会，还增进了孩子与父母之间的感情。



小记者与家长畅玩“一圈到底”趣味游戏。 田家瑜 摄

## 赵爱红：争当有温度的老师

她，清澈的目光中闪烁着自信；她，优雅的谈吐中散发着热情；她，甜美的笑容里流露着真诚；她，看似普通且平凡，却是一位潜心育人、扎根讲坛30余载的“老”教师。她就是河南省骨干教师，周口市优秀教师、周口市优秀班主任——赵爱红老师。作为一名年轻教师，我很庆幸能够走近赵老师，感受她的人格魅力。

记得第一次和赵老师见面是在3年前的学校办公室里。作为一名新来的语文教师，我对学校的一切都很陌生。赵老师主动和我打招呼，对于我提出的问题，她也耐心地给予解答。赵爱红老师鼓励我说：“教学是一门艺术，更是一门科学。你作为年轻教师，‘上路’一定很快，肯定没有问题的。”赵老师的一席话让我逐渐放松下来，也让我在以后的教学中更加从容、自信。

赵老师即是一位“老”教师，又是一位“老”班主任，她扎根讲坛，用一言一行践行着人民教师的初心。耕耘讲坛30余载，呵护学生从未间断，无论是担任班主任还是任课教师，她都尽职尽责，广受学生家长的好评。赵老师用爱心、耐心、责任心呵护着学生，对学生永不言弃，孜孜不倦地向学生传授着学习语文的技巧，成为学生人生路上的引路人。

1989年，带着对教师职业的崇拜，带着对教育事业的憧憬与热爱，赵爱红老师报考师范院校，毕业后就投身农村教学一线，这一干，就是30多年。我曾好奇地问赵老师：“是什么让您在基层一干就是30多年？”赵老师说：“很简单，因为爱。爱我所选，选我所爱。选择了就要坚持。”赵老师是这样说的，也是这样做的。在坚持的过程中，赵老师也对自己选择的教师职业有了越来越深的感情。

“待到山花烂漫时，她在丛中笑。”赵爱红老师说，“教育是我终生奉献的事业，我会以更加踏实的作风和孜孜以求的探索精神，不断自我完善，不断自我超越，只有这样，才能将教师这一光辉职业做得更好，培养出更多优秀的学生。”

榜样就在身边，与这样一位充满正能量并热爱教育事业的人一起共事，我荣幸之至！我会带着“老”教师的希望和嘱托，不断丰富自身阅历，不断汲取教学经验，努力成为像赵爱红老师一样的教师，做学生的引路人！

(周口市纺织路小学 尚晓丹)



本版组稿 杨永清

## 安全于心 临“震”不乱

周口市六一路小学开展防震安全演练

□ 通讯员 王晓慧 文/图

本报讯 应急始于心，防范始于行。10月24日上午，周口市六一路小学教育集团六一校区开展防震安全演练。此次演练旨在提高全校师生的防震减灾意识和应急疏散能力，通过模拟地震发生时的紧急状况，全面检验校园应急预案的可行性和有效性。

此次演练不仅包括紧急疏散，还通过模拟伤员救助和心理应急干预，为师生安全筑牢屏障。该校相关负责人表示，希望通过此次演练，全校师生能进一步增强安全意识，提升应对突发事件的能力，真正做到临“震”不乱。



同学们有序撤离。

## 为什么牙医都建议做种植牙

### 什么是种植牙

牙种植修复技术，俗称“种植牙”，是一种在患者缺牙区的牙槽骨内植入人工牙种植体，种植体与骨组织之间形成骨结合，在种植体上连接义齿（假牙），形成“再生牙齿”的修复技术。

### 种植牙有哪些优点

1. 无须磨除相邻的天然牙，对两侧牙齿无损伤，尤其是健康邻牙。
2. 固位好，人工牙根与骨组织形成骨结合，更稳固。
3. 最大限度恢复牙齿的咬合功能，并且接近天然牙。
4. 异物感极小，舒适度接近天然牙。
5. 与活动义齿相比更美观，且没有发音和咀嚼障碍。
6. 可以对牙槽骨产生功能性刺激，防止牙槽

骨吸收，维持健康牙龈。

7. 维护得当，则使用寿命长，甚至可以伴随一生。

8. 由钛金属和陶瓷构成，钛金属的磁化作用弱，基本不会对影像检查造成影响。②27

(王泽周)

